

# ГЛАВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

Журнал для руководителя среднего медперсонала ЛПУ

Издается  
ежемесячно  
с 2000 года

## Медиаakit-2026

[e.glavmeds.ru](http://e.glavmeds.ru)

*Главная* [e.glavmeds.ru](http://e.glavmeds.ru)  
**МЕДИЦИНСКАЯ  
СЕСТРА**

Журнал для руководителя  
среднего медперсонала ЛПУ

10 советов как  
эффективно  
управлять  
персоналом

Готовимся  
к проверке  
Роспотребнадзора

Кто нарушает  
права медицинских  
сестер



«АКТИОН» МЦФЭР

# ГЛАВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

## Медиакит-2026

## О ЖУРНАЛЕ

«Главная медицинская сестра» - ведущее профессиональное издание для главных медицинских сестер. Журнал предлагает готовые решения по управлению сестринским персоналом, содержит наработки коллег-практиков. Материалы сопровождаются приложениями (шаблоны и формы документов, которые нужны в работе). Уже более 18 лет журналу доверяют и считают его надежным помощником руководители среднего медицинского персонала во всех регионах страны.

В издании затрагиваются практические аспекты работы в МО, приводятся алгоритмы действий в ежедневных рабочих ситуациях. Большое внимание уделяется вопросам организации сестринского дела и управлению персоналом. Приводятся подробные комментарии представителей государственных регулирующих органов и ведущих специалистов отрасли - действующих практиков. Освещаются изменения в законодательстве, здесь представлены самые актуальные документы.

### АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ:

- руководитель и коллектив
- вопросы кадрового обеспечения
- эффективная организация сестринского дела
- санэпидрежим
- обращение лекарств и медизделий в МО
- новые технологии
- вопросы метрологии

### ПАРАМЕТРЫ ИЗДАНИЯ

Тираж издания: 7000 экз.

Периодичность: один раз в месяц

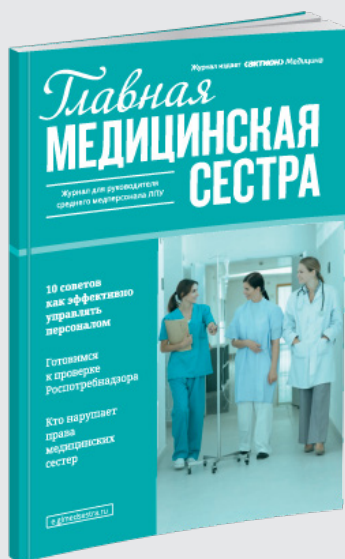
Формат печатной версии: 170 x 250 мм

Объем: 128 полос

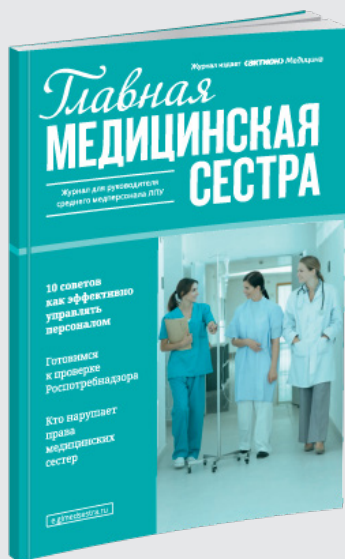
Цветность: обложки, вклейки – полноцвет, внутри – 2 цвета

Распространяется по всем регионам России по подписке

Издатель: «Актион Цифровое издательство»



# ГЛАВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА



## МедиакиТ-2026

## ОСНОВНЫЕ РУБРИКИ ЖУРНАЛА

### ГЛАВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

- Кадры медорганизации
- Санэпидрежим
- Эпидемиологическая безопасность
- Санитарно-гигиеническое содержание
- Дезинфекционно-стерилизационная деятельность
- Обращение с медицинскими отходами
- оборот лекарственных средств и медицинских изделий

### ОБОРОТ НС И ПВ, ПРЕКУРСОРОВ

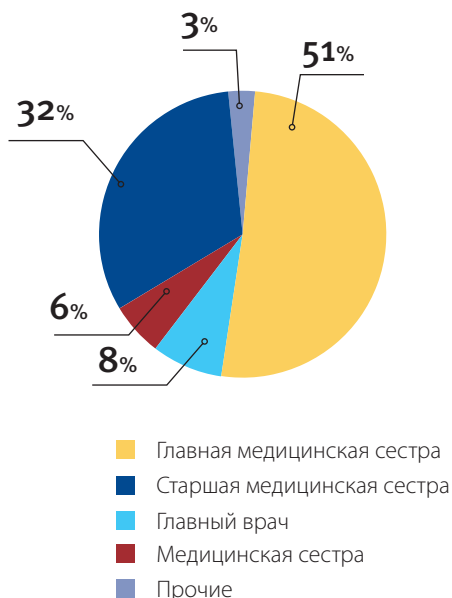
- Учет и хранение лекарственных средств
- Обращение медицинских изделий

### ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

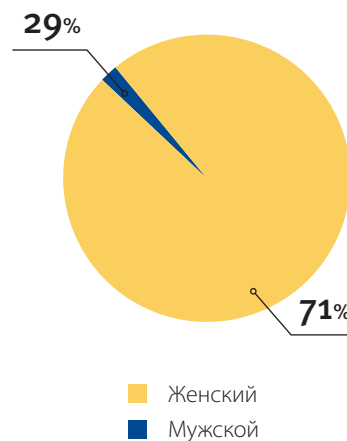
- Новые формы организации труда
- Качество и безопасность сестринской помощи
- Документация сестринских служб
- Сестринские манипуляции
- Нормативное регулирование в здравоохранении
- Правовые аспекты сестринской помощи
- Государственные закупки в медорганизации
- Сестринское дело: исследования

Журнал предназначен для руководителей среднего медицинского персонала различных МО: больниц и поликлиник.

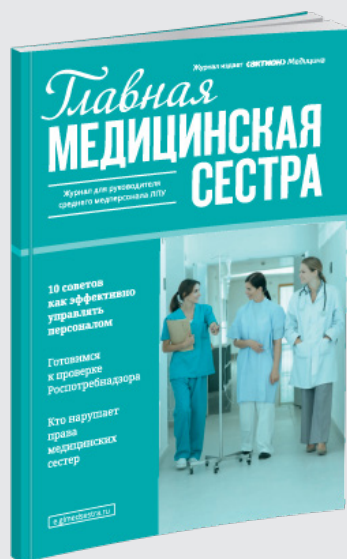
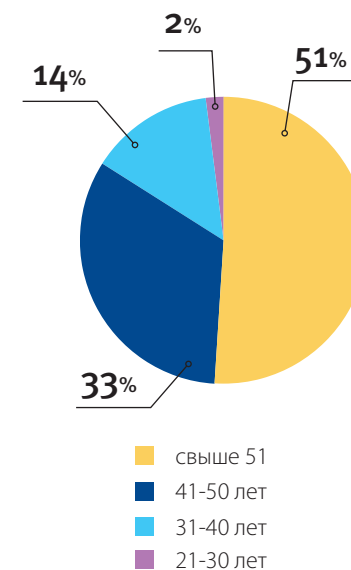
Должности читателей\*



Пол\*



Возраст\*



Средний возраст читателя: 40–50 лет

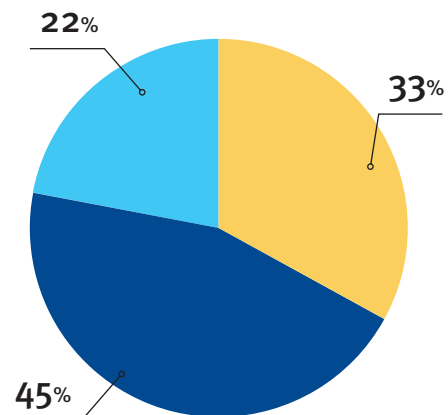
Пол: женский

Образование: высшее специальное, среднее специальное

Должностной статус: главная медсестра/медбрат больницы или поликлиники, заместитель главного врача по лечебной части, старшая медсестра/медбрат, главная акушерка

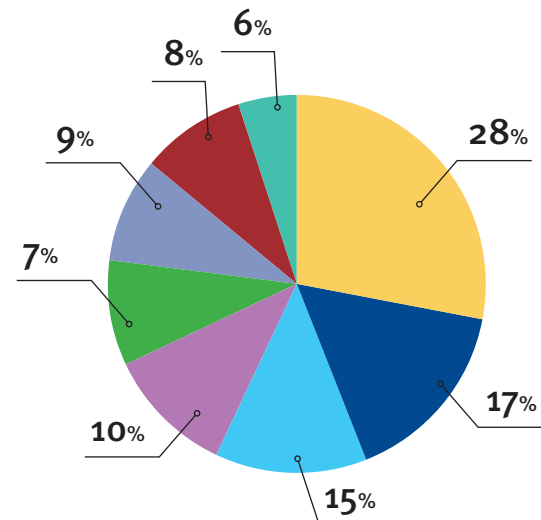
\*По данным внутренних источников редакции

### Структура распространения тиража\*

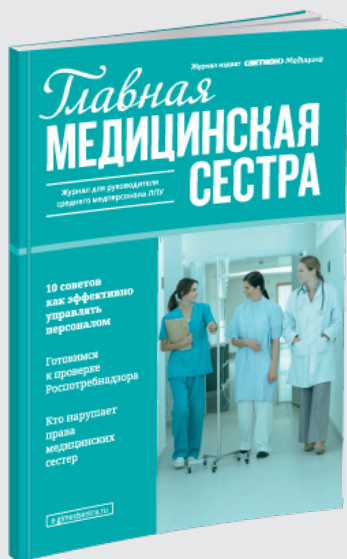


- Адресная подписка
- Альтернативная подписка
- Каталожная подписка

### Регионы распространения журнала\*



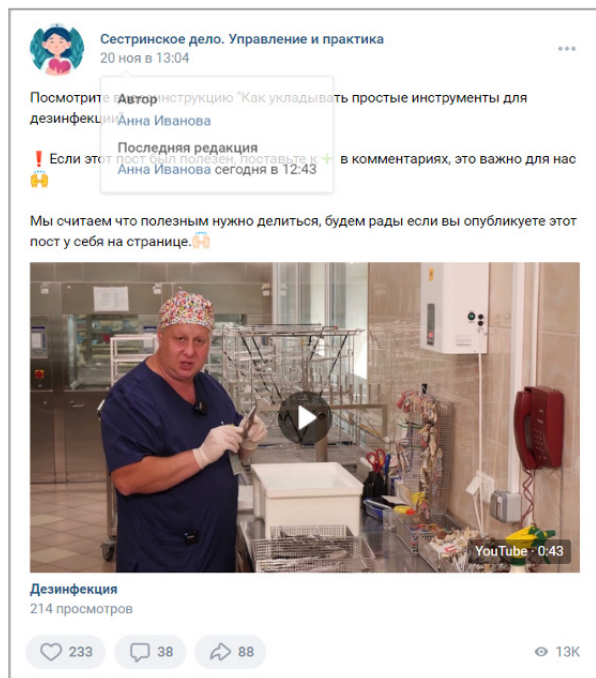
- Центральный федеральный округ
- Приволжский федеральный округ
- Северо-Западный федеральный округ
- Сибирский федеральный округ
- Дальневосточный федеральный округ
- Уральский федеральный округ
- Южный федеральный округ
- Северо-Кавказский федеральный округ



\*По данным внутренних источников редакции

## МедиакиТ-2026

## РЕКЛАМА В СОЦСЕТЯХ



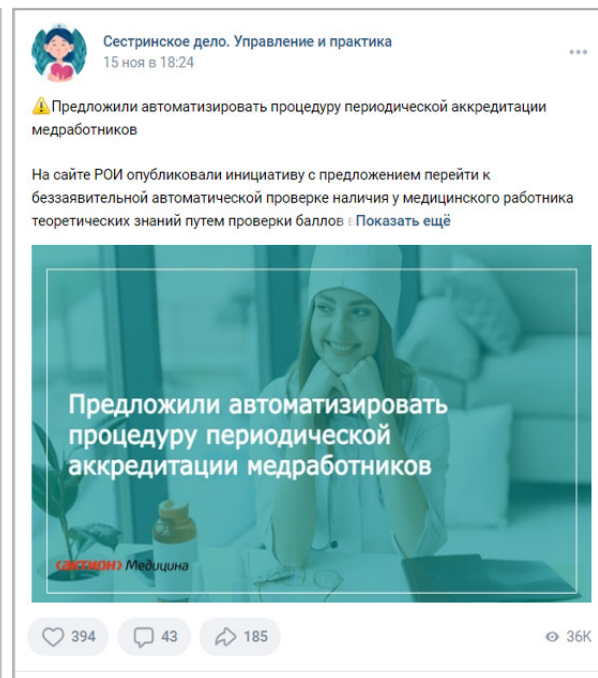
### Требования к размещению:

Текст до 850 знаков с пробелами

Пост на сутки (24 часа в ленте) с закрепом.  
Без дополнительных наценок.

**Стоимость публикации:** 25 000 руб.\*

Цены указаны без учета НДС



### Требования к размещению:

Текст до 850 знаков с пробелами

Пост на сутки (24 часа в ленте) + 1 час в ТОПе  
(без размещения других постов в течение 1 часа)  
без закрепа.

Наценки: 3 дня в ленте + 1 час в ТОПе – 30%;  
закреп на сутки – 10%

**Стоимость публикации:** 19 000 руб.\*



## Медиакит-2026

## ТАРИФЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ЖУРНАЛЕ

Модуль	Размер (мм)	Тариф
НАКЛАДНАЯ ОБЛОЖКА 1/1	170x150	135 000
НАКЛАДНАЯ ОБЛОЖКА 1/2	118x150	115 000
1-я ОБЛОЖКА	120x150	84 000
2-я ОБЛОЖКА	170x250	78 000
3-я ОБЛОЖКА	170x250	72 150
4-я ОБЛОЖКА	170x250	78 000
ВКЛЕЙКА ПОЛНОЦВЕТНАЯ ГЛЯНЕЦ 1/2 (ДВУСТОРОННЯЯ) горизонтальная	170x125	100 000
ВКЛЕЙКА ПОЛНОЦВЕТНАЯ ГЛЯНЕЦ 1/2 (ДВУСТОРОННЯЯ) вертикальная	105x250	100 000
ВКЛЕЙКА ПОЛНОЦВЕТНАЯ ГЛЯНЕЦ 1/1	170x250	65 000
ВКЛЕЙКА ПОЛНОЦВЕТНАЯ ГЛЯНЕЦ 2/1 (ДВУСТОРОННЯЯ)	170x250	120 000
ВКЛЕЙКА ПОЛНОЦВЕТНАЯ ГЛЯНЕЦ 2/1 (ДВУСТОРОННЯЯ) С ПЕРФОРАЦИЕЙ	170x250	135 000
МАКЕТ 2 ЦВЕТА 1/1	170x250	35 000
МАКЕТ 2 ЦВЕТА 1/2	143x100	21 000
МАКЕТ 2 ЦВЕТА 1/3	143x65	16 000

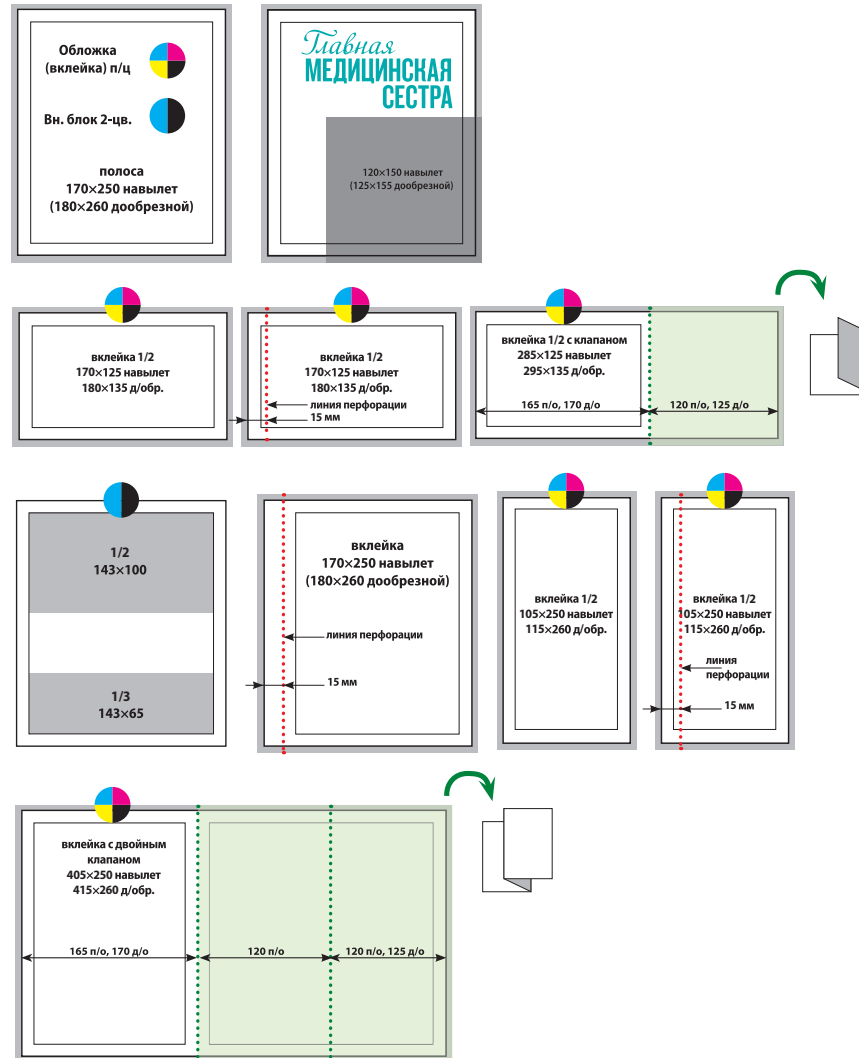


Цены указаны без учета НДС

# ГЛАВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

## Медиакит-2026

## ВОЗМОЖНЫЕ ФОРМАТЫ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ



## Медиакит-2026

---

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К РЕКЛАМНЫМ МАКЕТАМ

### НОСИТЕЛЬ

Файлы принимаются на электронную почту или файлообменник (по согласованию с менеджером).  
Наличие PDF (JPG) для контроля обязательно.

### ГЕОМЕТРИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ МАКЕТА

**Обрезной формат:** 170×250 мм,

**Дообрезной формат:** 180×260 мм.

Полосная реклама, наклейки и модули «навылет» должны иметь расстояние от обреза до значимых элементов 12 мм (**минимальное значение 7 мм!**), а также вылеты по 5 мм с каждой стороны.

### ВЕКТОРНАЯ ГРАФИКА

**Формат:** Adobe Illustrator (eps, ai) версии до CS5 включительно.

**Содержание:** цветовая модель CMYK, шрифты в кривых, слои сведены, растровая графика должна быть внедрена в файл в модели CMYK (п/ц модуль) или Grayscale (ч/б модуль) и иметь разрешение 300 dpi.

### РАСТРОВАЯ ГРАФИКА

**Формат:** Adobe Photoshop (tif, psd).

**Содержание:** цветовая модель CMYK (п/ц модуль) или Grayscale (ч/б модуль), разрешение 300 dpi, дополнительные обтравочные контуры и alpha-каналы отсутствуют, слои с текстом отрастрированы.



## Медиакит-2026

---

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Адрес: ООО «АКТИОН-РЕКЛАМА»,  
2123022, Москва, 1-й Земельный пер., д. 1

Телефон: **+7 (495) 660-17-18**

Сайт: [www.action-reklama.ru](http://www.action-reklama.ru)

